

Niemand gaat u te boven!

Een psalm om je geluk in de Heer te zoeken

Psalm 16

Bij de doop van onze kinderen klinken Jezus' uitspraken die het discipelschapsgebod vormen (Matteüs 28:18-20). Dit gebod reikt ons drie centrale woorden aan: onderweg zijn (ga op weg!), onderdompelen (doop!) en onderwijzen (leer!). Deze drie woorden markeren het leven van discipelen (in opleiding) van Jezus. Gaandeweg leren zij, levend in de drie-enige aanwezigheid van God, om steeds meer hun geluk in hun Heer te zoeken. Hém vertrouwen en volgen zij.

Een stil gebed

Psalm 16 heeft als aanduiding: 'een stil gebed'. Het brengt ons meteen in de goede sfeer: een sfeer van rust en stilte, nodig om contact te maken met je ziel. Het woord 'miktam' kan ook kleinoed of parel betekenen. Was het misschien Davids lievelingspsalm? Als je David vraag 'hoe gaat het met je ziel?' antwoordt hij tijdens het dichten van dit lied: 'Mijn ziel juicht!' Die ziel, dat is je kwetsbare binnenruimte, de plek van waaruit je op een echte manier bij de ander kunt zijn.

U bent mijn geluk

Psalm 16 is een oefenplek om te leren de Heer (Jezus) als je grootste schat te leren kennen. Want de HEER van het Oude Testament komt ons in Jezus tegemoet. De psalm kan je ook in de crisis brengen, bijvoorbeeld als je God alleen nodig hebt in zorg en moeite of om mooie dingen van hem te krijgen. Maar: God gééft geen leven, God is je leven; God gééft geen geluk, God is je geluk; God gééft geen vreugde, God is je vreugde. Daar klopt het hart van de Psalm. Psalm 16 is een echte discipelschapspsalm: we worden in een leerproces gebracht waarin we van binnenuit, vanuit onze ziel alles leren zoeken en vinden in de Heer, dat is in Jezus Christus.

Vijf redenen

We ontdekken in Psalm 16 vijf redenen die maken dat je ziel kan juichen.

1. *Mijn ziel juicht omdat ik de HEER ken als mijn enig geluk (1-2)!* David, die de tijd neemt om te ervaren hoe het voelt om bij de HEER te schuilen, is de koning te rijk: hij heeft de Heer

als zijn enig geluk. Herkennen we dat? Of vinden we dit te hoog gegrepen, te weinig realistisch? Er zijn zoveel andere (ook goede) dingen die ons geluk kunnen vormen: als we ze niet hebben zijn we ongelukkig. Psalm 16 leert ons de Heer als ons hoogste, ons enige geluk te kennen. Hij is de vervulling voor (de leegte in) onze ziel.

2. *Mijn ziel juicht omdat ik mijn afgoden heb afgezworen (3-4)!* We kunnen ons geluk ook afhankelijk maken van de afgoden. Dat zijn machten, idolen die we vereren en waar we onze tijd en energie aan geven, waar we onze offers aan brengen en waar we ons van afhankelijk maken. Zie vraag en antwoord 94 van de Catechismus! Davids ziel juicht omdat hij niet langer de gevangene is van de idolen voor wie hij zich in honderd bochten wringen moest.

3. *Mijn ziel juicht omdat ik verrukt ben van de HEER en mijn bestemming (5-6)!* Onze ziel zal vrij zijn, vol verrukking en vreugde naar de mate waarin we onze ziel vullen met de vrijheid van Christus, met Gods verrukkelijke glorie en schoonheid, met het hoopgevende uitzicht op de toekomst die God voor ons bedacht heeft.

'The worth and excellency of a soul is to be measured by the object of its love.'
(De waarde en schoonheid van de ziel moet worden afgemeten aan het voorwerp van haar liefde.)
Henry Scougal, The Life of God in the Soul of Man, 1677.

4. *Mijn ziel juicht omdat ik de HEER altijd voor ogen houd (7-8)!* 'De hele nacht lig ik aan God te denken.' Onze ziel heeft ook met onze gedachten te maken: kennis die contact maakt met de ziel wordt tot wijsheid, de wijsheid van de Heer. Hem steeds voor ogen houden is de meest veelbelovende weg om een gelukkig leven te krijgen, vervuld met wijsheid.

5. *Mijn ziel juicht omdat ik me bij de HEER altijd veilig voel (9-11)!* David weet ook van tegenspoed en aanvechting. Hij kent het gevaar van de dood. Maar juist het kennen van de doodsdreiging helpt hem om de weg naar het leven te zien: niet de voorspoed en het 'eeuwige' leven hier op aarde, maar 'overvloedige vreugde in uw nabijheid'. 'Heel dichtbij u, mijn God, zal ik gelukkig zijn.'

Om te lezen

Psalm 34:1-23
Psalm 45:1-18
Psalm 46:1-12
Psalm 47:1-10
Psalm 54:1-9

Voor een geloofsgesprek

1. Lees samen Psalm 16. Welke zin treft je het meest?
2. Hoe zou je deze psalm kunnen gebruiken als oefenplek voor het vinden van je geluk in de Heer?
3. Herken je dit: 'God gééft geen vreugde, hij is je vreugde'?
4. Wat zijn de afgoden en idolen in jouw leven waarvoor je je in honderd bochten wringt?
5. Wat vind je van de uitspraak (in het kadertje) van Henry Scougal?
6. 'De hele nacht lig ik aan God te denken.' Overkomt dat je wel eens?
7. Wat zegt God door deze psalm tegen je? Wat ga je daarmee doen?

Om te bidden

Moge mijn ziel leven en u loven.
(Psalm 119:175)

Websites

www.josdouma.nl
www.tijdmetjezus.nl
www.plantagekerk.nl
www.mijnpreekplek.wordpress.com

